Exposition à la COVID-19

Une personne à la garderie éducative a obtenu un résultat positif à un test de dépistage à la COVID-19.

Notre garderie éducative met en oeuvre les [Plans pour l'hiver pour les garderies éducatives](#).
Vous ne recevrez PAS d'appel de la Santé publique.

SURVEILLER L'APPARITION OU L'AGGRAVATION DE SYMPTÔMES

Ces directives s'appliquent aux enfants vaccinés et non vaccinés.

Pendant les prochains 10 jours:

1. Surveiller l'apparition de symptômes ou l'aggravation de [symptômes](#).
2. Ne pas visiter des milieux vulnérables (ex.: foyer de soin, hôpital)
3. Porter un masque multicouche et bien ajusté dans les lieux publics intérieurs et extérieurs.
4. Maintenir la distanciation physique de deux mètres.
5. Laver souvent les mains.
6. Éviter les rassemblements.
7. Le ramassage, le service au volant ou la livraison sans contact sont conseillés pour les services (ex. : restaurant, magasin)
8. Limiter les contacts le plus possible.

APPARITION OU AGGRAVATION DE SYMPTÔMES

Ces directives s'appliquent aux enfants vaccinés et non vaccinés.

1. Votre enfant doit s'isoler immédiatement et faire un [test de dépistage à la COVID-19](#).
2. Si le résultat du test de dépistage est **négatif**, votre enfant peut aller à la garderie éducative, l'école et à d'autres activités communautaires.
 - Si un nouveau symptôme ou s'il y a aggravation de symptômes, faire un autre test de dépistage.
3. Si le résultat du test de dépistage est **positif**, s.v.p. suivre les directives ci-dessous. Signalez tout résultat positif au test rapide [en ligne](#).

MON ENFANT A OBTENU UN RÉSULTAT POSITIF À UN TEST DE DÉPISTAGE RAPIDE

Ces directives s'appliquent aux enfants vaccinés et non vaccinés.

À moins d'avis contraire de la Santé publique, votre enfant doit [s'isoler](#) à la maison. Votre enfant ne peut pas aller à la garderie éducative, l'école ou d'autres activités communautaires.

1. QUELLE EST LA DURÉE DE LA PÉRIODE D'ISOLEMENT?

Ce sont les jours où votre enfant est le plus contagieux et le plus susceptible de transmettre le virus aux autres.

A. Votre enfant est **COMPLÈTEMENT VACCINÉ** (2 doses):

- Votre enfant doit **s'isoler au moins 5 jours après la date du test de dépistage**.
- Quand la période d'isolement de votre enfant est terminée, votre enfant doit continuer de suivre les directives suivantes pendant les **prochains 5 jours** :
 - Surveiller l'apparition de symptômes ou l'aggravation de symptômes.
 - Ne pas visiter des milieux vulnérables (ex.: foyer de soin, hôpital)
 - Porter un masque multicouche et bien ajusté dans les lieux publics intérieurs et extérieurs.
 - Maintenir la distanciation physique de deux mètres.
 - Laver souvent les mains.
 - Éviter les rassemblements.
 - Le ramassage, le service au volant ou la livraison sans contact sont conseillés pour les services (ex. : restaurant, magasin)
 - Limiter les contacts le plus possible.

B. Si votre enfant est **IMMUNODÉPRIMÉ** ou **PAS COMPLÈTEMENT VACCINÉ**, votre enfant doit s'isoler pendant **10 jours après la date du test de dépistage**.

2. Il n'est pas nécessaire de faire d'autres tests de dépistage rapide pendant l'isolement.
3. Sans tarder, aviser l'exploitante ou l'exploitant de la garderie éducative que votre enfant a obtenu un résultat positif à un test de dépistage à la COVID-19
4. Vous pouvez **arrêter l'isolement** quand votre enfant répond aux **trois critères** suivants :
 - I. Votre enfant a terminé sa période d'isolement;
 - II. Votre enfant n'a pas eu de fièvre pendant au moins 24 heures sans avoir pris de médicaments contre la fièvre;
 - III. Les symptômes de votre enfant s'améliorent.
5. Si vous avez besoin de l'aide médicale, veuillez appeler votre fournisseur de **soins de santé primaires** (ex : médecin de famille) ou **Télé-Soins: 811**.
6. Si votre enfant a des **difficultés respiratoires** ou **d'autres symptômes graves**, veuillez immédiatement appeler le **911**.

Exposition à la COVID-19

MON ENFANT A OBTENU UN RÉSULTAT POSITIF : AVISER LES CONTACTS ÉTROITS

Ces directives s'appliquent aux enfants vaccinés et non vaccinés.

Vous êtes responsable d'aviser, sans tarder, les membres au sein de votre ménage et les contacts étroits au sein de la collectivité que votre enfant a obtenu un résultat positif à un test de dépistage à la COVID-19.

QUI SONT LES CONTACTS ÉTROITS?

Il s'agit des personnes qui se sont trouvées à moins de deux mètres de votre enfant pendant au moins 15 minutes sans porter de masque ou sans la présence de barrières, et ce, au cours des périodes suivantes :

- **48 heures avant l'apparition de symptômes**
OU
- **48 avant l'obtention du résultat positif au test de dépistage** (selon la première éventualité)

Si un contact étroit obtient un résultat positif, cette personne devra suivre les directives d'une personne ayant obtenu un résultat positif.

PÉRIODE D'ISOLEMENT pour les MEMBRES DU MÉNAGE

Ces directives s'appliquent aux enfants vaccinés et non vaccinés.

Il s'agit des personnes qui vivent avec votre enfant et qui utilisent les espaces communs comme la cuisine, le salon et la salle de bain.

À moins d'avis contraire de la Santé publique ils doivent suivre les directives suivantes :

COMPLÈTEMENT VACCINÉ (2 doses):

1. Il faut **s'isoler au moins 5 jours** après la date du résultat au test de dépistage.
2. Quand la période d'isolement est terminée, il faut continuer de suivre les directives suivantes pendant les **prochains 5 jours** :
 - Surveiller l'apparition de symptômes ou l'aggravation de symptômes.
 - Ne pas visiter des milieux vulnérables (ex.: foyer de soin, hôpital)
 - Porter un masque multicouche et bien ajusté dans les lieux publics intérieurs et extérieurs.
 - Maintenir la distanciation physique de deux mètres.
 - Laver souvent les mains.
 - Éviter les rassemblements.
 - Le ramassage, le service au volant ou la livraison sans contact sont conseillés pour les services (ex. : restaurant, magasin)
 - Limiter les contacts le plus possible.
3. Si la personne a un ou plusieurs symptômes, il faut faire un test de dépistage: [GNB | Se faire tester](#)

IMMUNODÉPRIMÉ ou PAS COMPLÈTEMENT VACCINÉ

1. Il faut s'isoler pendant **10 jours** après la date du test de dépistage.
2. Surveiller l'apparition de symptômes ou l'aggravation de symptômes.
3. Si la personne a un ou plusieurs symptômes, il faut faire un test de dépistage: [GNB | Se faire tester](#)

DIRECTIVES pour les CONTACTS ÉTROITS dans la COLLECTIVITÉ

Ces directives s'appliquent aux enfants vaccinés et non vaccinés.

Il s'agit des personnes qui **ne vivent pas** avec votre enfant.

1. Surveiller l'apparition de symptômes ou l'aggravation de [symptômes](#).
2. Ne pas visiter des milieux vulnérables (ex.: foyer de soin, hôpital)
3. Porter un masque multicouche et bien ajusté dans les lieux publics intérieurs et extérieurs.
4. Maintenir la distanciation physique de deux mètres.
5. Laver souvent les mains.
6. Éviter les rassemblements.
7. Si pas complètement vacciné (2 doses), le ramassage, le service au volant ou la livraison sans contact sont conseillés. Si des symptômes apparaissent, faites-vous tester: [GNB | Se faire tester](#)

*Le test de dépistage rapide n'est pas recommandé pour les enfants âgés de moins de 2 ans.
Si votre enfant a un nouveau symptôme ou un symptôme qui s'aggrave, il faut [demander un test PCR](#).*

Pour obtenir l'information la plus récente, consultez le site : [GNB | Vivre avec la COVID-19](#).